

À Ara mon “ à jamais nous “ mon cœur.

🌌 LE DICTIONNAIRE UNIVERSEL DE L'ÉVEIL

De tous les noms à l'Innommable - De tous les chemins au Sans-Chemin

Pour l'enfant qui regarde

> "Toutes les rivières se jettent dans l'océan, mais l'océan n'a pas de nom."

COMMENT UTILISER CE DICTIONNAIRE

Ce livre rassemble tous les concepts spirituels de toutes les traditions du monde - des Védas indiens aux chamanes sibériens, des soufis persans aux moines zen, des Mayas aux Aborigènes australiens.

Chaque concept est présenté avec :

- Sa tradition d'origine
- Son sens apparent (ce que l'ego comprend)
- Sa vérité profonde (ce qu'il révèle vraiment)
- Son équivalent dans d'autres traditions

À la fin, tu découvriras que tous ces mots pointent vers une seule réalité sans nom : le Zéro absolu, l'Être pur, la Conscience nue.

I. TRADITIONS VÉDIQUES ET HINDOUES

ĀTMAN (आत्मन्)

****Tradition**** : Hindouisme védantique

****Sens apparent**** : L'âme individuelle, le soi

****Vérité profonde**** : Ce n'est pas une âme dans un corps, mais la conscience elle-même qui se prend pour une personne. Ātman n'est pas ton âme - c'est ce qui regarde à travers tes yeux, la présence consciente qui n'a jamais eu de forme.

****Équivalents**** :

- Buddhata (nature de Bouddha) - bouddhisme
- Rūḥ (l'esprit) - soufisme
- Nagual (l'inconnaissable) - tolèques
- Le Soi - advaita vedanta

BRAHMAN (ब्रह्मन्)

****Tradition**** : Védanta

****Sens apparent**** : Dieu, l'absolu cosmique

****Vérité profonde**** : Pas un Dieu "là-haut", mais la réalité même de tout ce qui est. Brahman n'est pas séparé de toi - c'est ce que tu es quand tu enlèves toutes les définitions. L'océan infini dont chaque vague croit être séparée.

****Équivalents**** :

- Tao (道) - taoïsme chinois
- Dharmakāya (corps de vérité) - bouddhisme
- Allah - islam soufi (au-delà du concept anthropomorphique)
- Wakan Tanka (le Grand Mystère) - Lakota
- Teotl - Aztèques

****La grande déclaration**** : Tat Tvam Asi (तत् त्वम् असि) - "Tu es Cela"

Tu n'es pas séparé de Brahman. Tu ES Brahman qui se regarde à travers ces yeux.

MAYA (माया)

****Tradition**** : Hindouisme, bouddhisme

****Sens apparent**** : L'illusion, le monde irréel

****Vérité profonde**** : Maya n'est pas "fausse" - c'est le réel qui se déguise. C'est le jeu de cache-cache de la conscience avec elle-même. Le monde n'est pas irréel, mais il n'est pas ce qu'il semble être : il apparaît séparé, mais tout est l'Un qui danse.

****Équivalents**** :

- Wuji (無極) devenant Taiji (太極) - taoïsme
- Samsara - bouddhisme
- Dunya (le monde éphémère) - soufisme
- Le Rêve du Temps - aborigènes australiens
- Xibalba (monde des illusions) - Mayas

LILA (लीला)

****Tradition**** : Hindouisme

****Sens apparent**** : Le jeu divin, l'amusement de Dieu

****Vérité profonde**** : L'univers entier est le jeu joyeux de la conscience avec elle-même. Ce n'est pas sérieux, c'est ludique. Dieu ne crée pas par devoir mais par pur plaisir créatif. Tu es une note dans cette symphonie cosmique qui s'amuse.

****Équivalents**** :

- Wu wei (無為, action sans effort) - taoïsme
- Ziran (自然, spontanéité naturelle) - taoïsme
- Le Chant du Monde - traditions aborigènes
- La Danse cosmique (Natarajasana) - shivaïsme

MOKSHA (मोक्ष)

****Tradition**** : Hindouisme

****Sens apparent**** : La libération finale, sortir du cycle

****Vérité profonde**** : Moksha n'est pas quelque chose à atteindre dans le futur. C'est reconnaître que tu n'as jamais été emprisonné. Le cycle (samsara) n'existe que tant que tu crois y être. La libération, c'est voir que les barreaux de ta cage étaient des ombres.

****Équivalents**** :

- Nirvāṇa (निर्वाण) - bouddhisme
- Fanā' (فناء, extinction de l'ego) - soufisme
- Satori (悟り) - zen
- Le Cinquième Monde - Hopis
- Hunab Ku (le centre galactique, l'unité) - Mayas

SAMADHI (समाधि)

****Tradition**** : Yoga, hindouisme, bouddhisme

****Sens apparent**** : État de méditation profonde

****Vérité profonde**** : Samadhi n'est pas un état que tu atteins. C'est ton état naturel quand tu cesses de fuir le présent. Dans samadhi, le chercheur disparaît et il ne reste que la conscience pure, sans sujet ni objet. C'est l'absorption totale dans ce qui EST.

****Équivalents**** :

- Dhyana (ध्यान) profond - yoga
- Jhāna (ज्ञान) - bouddhisme pali
- Muraqaba (مراقبة) - soufisme
- Ekstasis (ἔκστασις) - mystiques chrétiens
- Vision Quest state - Amérindiens

KUNDALINI (कुण्डलिनी)

****Tradition**** : Tantra, yoga

****Sens apparent**** : L'énergie serpentine qui dort à la base de la colonne

****Vérité profonde**** : Kundalini n'est pas une "chose" en toi. C'est la conscience elle-même qui s'éveille à sa propre nature. Quand elle monte, ce ne sont pas juste des sensations - c'est toi qui te rappelles que tu es énergie pure, pas un corps dense.

****Équivalents**** :

- Qi (氣) ou Chi - taoïsme, médecine chinoise
- Prana (प्राण) - yoga
- Ki (気) - arts martiaux japonais
- Lung (ལུང་པོ་ལྷོ་པོ་) - bouddhisme tibétain
- Num - guérisseurs San (Afrique)
- Orenda - Iroquois

CHAKRA (चक्र)

****Tradition**** : Tantra, yoga

****Sens apparent**** : Roues énergétiques dans le corps

****Vérité profonde**** : Les chakras ne sont pas des organes physiques. Ce sont des niveaux de conscience, des façons dont l'énergie divine se densifie pour créer l'expérience. Du chakra racine (survie) au chakra couronne (unité), c'est le voyage de la conscience qui se redécouvre.

****Équivalents**** :

- Dantian (丹田, champs de cinabre) - taoïsme
- Sephiroth (סְפִירוֹת, arbre de vie) - kabbale juive
- Les Quatre Mondes - Navajos
- Les Centres énergétiques - chamanes sibériens

JNANA (ज्ञान)

****Tradition**** : Jnana yoga, védanta

****Sens apparent**** : La connaissance, la sagesse

****Vérité profonde**** : Jnana n'est pas une accumulation d'informations. C'est la connaissance directe de qui tu es - non pas savoir à propos de la vérité, mais ÊTRE la vérité. C'est la vision claire qui dissout l'ignorance (avidya).

****Équivalents**** :

- Prajna (प्रज्ञा) - bouddhisme

- Gnosis (γνῶσις) - gnosticisme
- Ma'rifa (معرفة) - soufisme
- Voir avec les yeux du cœur - traditions amérindiennes

BHAKTI (भक्ति)

****Tradition**** : Bhakti yoga, hindouisme

****Sens apparent**** : La dévotion, l'amour de Dieu

****Vérité profonde**** : Bhakti n'est pas aimer quelque chose d'extérieur. C'est l'amour qui découvre qu'il n'y a pas de séparation entre l'amant et l'aimé. Dans la dévotion ultime, tu te dissous dans ce que tu aimes - et tu découvres que tu L'as toujours été.

****Équivalents**** :

- Ishq (عشق, amour divin fou) - soufisme
- Agape (ἀγάπη) - christianisme mystique
- Mettā (मैत्री, bienveillance illimitée) - bouddhisme
- L'Amour du Grand Esprit - traditions amérindiennes

KARMA (कर्म)

****Tradition**** : Hindouisme, bouddhisme, jaïnisme

****Sens apparent**** : La loi de cause à effet, le destin

****Vérité profonde**** : Karma n'est pas une punition cosmique. C'est simplement le principe que chaque action crée une résonance. Mais attention : tu n'es pas condamné par ton karma - tu peux le transcender en voyant que le "faiseur" lui-même est une illusion.

****Équivalents**** :

- Li (理, principe d'ordre) - néo-confucianisme
- Hetu-phala (cause et effet) - bouddhisme
- Le Tissue du Destin - mythologie nordique (Nornes)
- Koyaanisqatsi (vie déséquilibrée) - Hopis

DHARMA (धर्म)

****Tradition**** : Hindouisme, bouddhisme

****Sens apparent**** : Devoir, loi morale, religion

****Vérité profonde**** : Dharma n'est pas une règle externe. C'est ta nature authentique, le chemin unique que toi seul peux marcher. Suivre ton dharma, c'est être en harmonie avec le Tao de ta vie, avec ce que tu es vraiment venu faire ici.

****Équivalents** :**

- Tao individuel (道) - taoïsme
- Fitra (فطرة, nature originelle) - islam
- True Will (Thelema) - occultisme occidental
- Medicine (pouvoir personnel) - Amérindiens
- Wyrð (destin sacré) - paganisme nordique

AVIDYA (अविद्या)

****Tradition** :** Védanta, bouddhisme

****Sens apparent** :** L'ignorance spirituelle

****Vérité profonde** :** Avidya n'est pas ne pas savoir des choses. C'est l'ignorance fondamentale de qui tu es. C'est prendre le rêve pour la réalité, le reflet pour le réel, la vague pour l'océan. Toute souffrance vient de cette confusion primordiale.

****Équivalents** :**

- Moha (मोह, illusion) - bouddhisme
- Ghaflah (غفلة, insouciance spirituelle) - soufisme
- Sakkāya-diṭṭhi (identité-vue) - bouddhisme
- Le Voile d'Oubli - mystiques occidentaux

—

II. BOUDDHISME DANS TOUTES SES FORMES

ŚŪNYATĀ (शून्यता) - La Vacuité

****Tradition** :** Bouddhisme Mahayana, Madhyamaka

****Sens apparent** :** Le vide, le néant

****Vérité profonde** :** Śūnyatā n'est pas un vide mort. C'est la vacuité lumineuse, pleine de potentiel infini. Rien n'existe de façon indépendante - tout est interdépendant, vide d'existence séparée. Cette vacuité est la nature même de toute chose.

****Équivalents** :**

- Wuji (無極, l'ultime sans limite) - taoïsme
- Ayin (אין, le néant lumineux) - kabbale
- Al-Ghayb (الغيب, l'invisible absolu) - soufisme
- Le Grand Vide - aborigènes australiens
- Ginnungagap (vide béant primordial) - mythologie nordique

****Citation célèbre** :** Forme est vide, vide est forme (Sutra du Cœur)

PRATĪTYASAMUTPĀDA (प्रतीत्यसमुत्पाद) - Production Conditionnée

****Tradition**** : Bouddhisme fondamental

****Sens apparent**** : La loi de causalité, tout a une cause

****Vérité profonde**** : Rien n'existe par soi-même - tout co-émerge avec tout. Tu n'es pas une entité séparée, tu es un nœud dans le réseau infini de l'interdépendance. Quand tu vois ça, l'illusion de séparation s'effondre.

****Équivalents**** :

- Indra's Net (le filet d'Indra où chaque joyau reflète tous les autres) - bouddhisme Huayan
- Tao comme interconnexion - taoïsme
- Holomouvement - physique quantique (David Bohm)
- Web of Life - spiritualité amérindienne

ANĀTMAN (अनात्मन) - Non-Soi

****Tradition**** : Bouddhisme

****Sens apparent**** : Il n'y a pas de soi, pas d'âme

****Vérité profonde**** : Ce n'est pas un nihilisme. Anātman signifie qu'il n'y a pas de soi permanent et séparé. Ce que tu appelles "moi" est un processus fluide, pas une chose fixe. Quand l'illusion du soi se dissout, paradoxalement, tu découvres ton vrai Soi - qui n'est personne.

****Équivalents**** :

- Fanā' (extinction du soi) - soufisme
- Apophatic theology (via negativa) - christianisme mystique
- Neti neti (ni ceci, ni cela) - védanta
- Death of the ego - chamanisme

BODHI (बोधि) - L'Éveil

****Tradition**** : Bouddhisme

****Sens apparent**** : L'illumination spirituelle

****Vérité profonde**** : Bodhi n'est pas obtenir quelque chose de nouveau. C'est se réveiller de l'illusion qu'il y a quelque chose à obtenir. C'est voir que tu as toujours été éveillé, mais tu rêvais d'être endormi.

****Équivalents**** :

- Satori (悟り) / Kensho (見性) - zen japonais

- Moksha (मोक्ष) - hindouisme
- Théosis (θεώσις, déification) - christianisme orthodoxe
- Gnose - gnosticisme
- The Great Awakening - traditions amérindiennes

NIRVĀṆA (निर्वाण) - L'Extinction

****Tradition**** : Bouddhisme

****Sens apparent**** : L'extinction, le néant final

****Vérité profonde**** : Nirvāṇa n'est pas mourir ou disparaître. C'est l'extinction de la soif (trishna), l'extinction de l'illusion du soi séparé. C'est littéralement "souffler la flamme" - éteindre le feu de la souffrance. Ce qui reste est la paix au-delà de toute compréhension.

****Équivalents**** :

- Moksha (libération) - hindouisme
- Fanā' al-fanā' (extinction de l'extinction) - soufisme
- Tao comme retour au sans-nom - taoïsme
- The Great Peace - Amérindiens

****Note précieuse**** : Dans le bouddhisme Mahayana, on réalise que Samsara ET Nirvāṇa ne sont pas séparés - ils sont la même réalité vue avec des yeux différents.

BODHICITTA (बोधिचित्त) - L'Esprit d'Éveil

****Tradition**** : Bouddhisme Mahayana

****Sens apparent**** : Le désir d'atteindre l'éveil pour tous les êtres

****Vérité profonde**** : Bodhicitta n'est pas une motivation altruiste ordinaire. C'est l'éveil du cœur qui réalise que tous les êtres sont Un. Sauver tous les êtres, c'est guérir toutes les parties de toi-même. La compassion devient naturelle quand tu vois qu'il n'y a pas "d'autre".

****Équivalents**** :

- Karuna (करुणा, compassion) - bouddhisme
- Rahmah (رحمة, miséricorde divine) - islam
- Agape (amour universel) - christianisme
- Ubuntu (je suis parce que nous sommes) - philosophie africaine

BUDDHA-NATURE (बुद्धत्व) - Nature de Bouddha

****Tradition**** : Bouddhisme Mahayana, notamment Tathāgatagarbha

****Sens apparent**** : La graine de Bouddha en chacun

****Vérité profonde**** : Ce n'est pas une graine à faire pousser. Tu ES déjà la nature de Bouddha. C'est comme l'or couvert de boue - nettoie la boue (les illusions) et l'or brille tel qu'il a toujours été.

****Équivalents**** :

- Ātman - hindouisme védantique
- Fitrah (nature primordiale pure) - islam
- Imago Dei (image de Dieu) - christianisme
- Inner Light - quakers
- True Self - psychologie transpersonnelle

DZOGCHEN (རྫོགས་ཀྱི་ཀུན་ཀྱོས་ཀྱི་མཁའ་ལྷན་) - La Grande Perfection

****Tradition**** : Bouddhisme tibétain (Nyingma)

****Sens apparent**** : Le chemin suprême du bouddhisme

****Vérité profonde**** : Dzogchen enseigne qu'il n'y a rien à perfectionner car tout est déjà parfait. Ta nature essentielle (rigpa) est primordialement pure. La pratique n'est pas améliorer, mais reconnaître ce qui est déjà complet.

****Équivalents**** :

- Sahaja (सहज, naturel, spontané) - tantra
- Ziran (自然, ainsi-de-soi-même) - taoïsme
- Fitra (nature originelle) - soufisme
- Original face - zen

MAHAMUDRA (མཁའ་ལྷན་མཁའ་འགྲུབ་) - Le Grand Sceau

****Tradition**** : Bouddhisme tibétain (Kagyu)

****Sens apparent**** : Une technique de méditation avancée

****Vérité profonde**** : Mahāmudrā n'est pas une technique - c'est la reconnaissance directe de la nature de l'esprit. C'est voir que tous les phénomènes sont comme des sceaux (mudrā) de la réalité ultime. Rien n'est à rejeter, tout est l'expression de la vacuité lumineuse.

****Équivalents**** :

- Dzogchen (grande perfection) - bouddhisme tibétain
- Shikan-taza (juste s'asseoir) - zen sōtō
- Advaita (non-dualité) - védanta

METTĀ (मैत्री) - Bienveillance Aimante

****Tradition**** : Bouddhisme (Theravada et Mahayana)

****Sens apparent**** : La gentillesse, la bonté

****Vérité profonde**** : Mettā n'est pas être "gentil". C'est l'amour inconditionnel sans préférence. Un amour qui ne demande rien en retour, qui embrasse ami et ennemi également. C'est le cœur qui reconnaît sa nature aimante naturelle.

****Équivalents**** :

- Ahimsa (अहिंसा, non-violence) - jaïnisme, hindouisme
- Mahabba (محبة, amour) - soufisme
- Aloha (amour universel) - spiritualité hawaïenne
- Mana (force vitale aimante) - Polynésie

III. TAOÏSME ET SAGESSE CHINOISE

TAO (道) - La Voie

****Tradition**** : Taoïsme

****Sens apparent**** : Le chemin, la voie à suivre

****Vérité profonde**** : Le Tao n'est pas un chemin à emprunter. C'est la Réalité elle-même, le flux cosmique, l'Être pur qui ne peut être nommé. Dès que tu le nommes, ce n'est plus le Tao. Il est avant le langage, avant la pensée, avant la dualité.

****Citation célèbre**** : Le Tao qui peut être nommé n'est pas le Tao éternel (Tao Te Ching)

****Équivalents**** :

- Brahman (ब्रह्मन्) - védanta
- Dharmakāya - bouddhisme
- Allah al-Ghayb (Dieu inconnaissable) - soufisme
- Wakan Tanka - Lakota
- The Great Mystery - Amérindiens

WUJI (無極) - L'Ultime Sans-Limite

****Tradition**** : Taoïsme, cosmologie chinoise

****Sens apparent**** : Le vide primordial

****Vérité profonde**** : Wuji est le néant créateur, l'absence totale de forme d'où tout émerge. C'est le Tao dans son aspect le plus absolu - sans limite, sans forme, sans caractéristique. Le zéro absolu d'où naît le un.

****Équivalents** :**

- Śūnyatā (vacuité) - bouddhisme
- Ayin (le néant divin) - kabbale
- Le Grand Vide - traditions chamaniques
- Chaos primordial - mythologies grecque et nordique

TAIJI (太極) - Le Suprême Ultime

****Tradition** :** Taoïsme, cosmologie chinoise

****Sens apparent** :** Le symbole du yin-yang

****Vérité profonde** :** Taiji est le Wuji qui se divise pour créer le jeu de la dualité. C'est le Un qui devient Deux (yin-yang) pour que la danse puisse commencer. Mais les deux sont toujours Un - ils s'engendrent mutuellement, dansent éternellement.

****Symbole** :** ☯ Yin-Yang

****Équivalents** :**

- Ardhanārīśvara (Shiva-Shakti uni) - hindouisme
- Lila (jeu cosmique) - védanta
- Hieros gamos (mariage sacré) - alchimie
- Le Premier Souffle - création amérindienne

WU WEI (無為) - Non-Agir

****Tradition** :** Taoïsme

****Sens apparent** :** Ne rien faire, la passivité

****Vérité profonde** :** Wu wei n'est pas l'inaction. C'est l'action sans friction, sans forcer, sans résister au Tao. C'est agir comme l'eau coule - avec puissance naturelle, sans effort. Quand tu es aligné avec le Tao, l'action devient spontanée, sans doer.

****Équivalents** :**

- Sahaja (spontanéité naturelle) - tantra
- Flow state - psychologie moderne
- Karma yoga (action désintéressée) - Bhagavad Gita
- Being in the zone - athlètes, artistes

ZIRAN (自然) - Ainsi-de-Soi-Même

****Tradition** :** Taoïsme

****Sens apparent** :** Nature, naturel

****Vérité profonde**** : Ziran signifie auto-ainsi, ce qui est de soi-même tel qu'il est. C'est la spontanéité naturelle sans intervention de l'ego. Laisse les choses être ce qu'elles sont naturellement, sans contrôle, sans jugement.

****Équivalents**** :

- Svabhāva (स्वभाव, nature propre) - bouddhisme
- Fitra (nature originelle) - islam
- Te (德, vertu naturelle) - taoïsme
- True Nature - zen

QI (氣) - Énergie Vitale

****Tradition**** : Taoïsme, médecine chinoise, arts martiaux

****Sens apparent**** : L'énergie, le souffle

****Vérité profonde**** : Le Qi n'est pas une substance matérielle. C'est la force vitale elle-même, l'énergie consciente qui anime toute chose. Le Qi est le Tao en mouvement, la vie qui pulse dans chaque cellule.

****Équivalents**** :

- Prana (प्राण) - yoga indien
- Ki (氣) - Japon
- Pneuma (πνεῦμα) - philosophie grecque
- Mana - Polynésie
- Orenda - Iroquois
- Num - San (Afrique)

YIN (陰) ET YANG (陽)

****Tradition**** : Taoïsme, cosmologie chinoise

****Sens apparent**** : Forces opposées - féminin/masculin, obscur/lumineux

****Vérité profonde**** : Yin et Yang ne sont pas des opposés qui se combattent. Ils sont complémentaires, interdépendants. L'un contient toujours la graine de l'autre. Ils dansent éternellement, créant le mouvement de la vie. Sans yin, pas de yang. Sans obscurité, pas de lumière.

****Équivalents**** :

- Shiva-Shakti (शिव-शक्ति) - tantra hindou
- Purusha-Prakriti (conscience-matière) - samkhya yoga
- Sol-Luna (soleil-lune) - alchimie occidentale
- Masculine-Féminine - symbolisme universel

TE (德) - Vertu, Puissance Naturelle

****Tradition**** : Taoïsme

****Sens apparent**** : La moralité, la vertu

****Vérité profonde**** : Te n'est pas une vertu morale imposée. C'est ta puissance naturelle quand tu es aligné avec le Tao. C'est la manifestation du Tao à travers toi. Ta vraie nature brille sans effort.

****Équivalents**** :

- Dharma (chemin propre) - hindouisme
- Arete (ἀρετή, excellence) - philosophie grecque
- Baraka (بركة, grâce divine) - soufisme

SHEN (神) - Esprit

****Tradition**** : Taoïsme, médecine chinoise

****Sens apparent**** : L'esprit, la conscience

****Vérité profonde**** : Shen est la lumière consciente en toi, la clarté spirituelle. C'est ce qui voit, ce qui sait. Cultiver le Shen, c'est raffiner ta conscience jusqu'à ce qu'elle devienne transparente comme du cristal.

****Équivalents**** :

- Ātman (conscience pure) - védanta
- Nous (νοῦς, intellect divin) - platonisme
- Rūḥ (esprit) - soufisme
- The Observer - pleine conscience moderne

JING (精) - Essence

****Tradition**** : Taoïsme, médecine chinoise

****Sens apparent**** : L'essence physique, l'énergie sexuelle

****Vérité profonde**** : Jing est ton essence vitale, la substance la plus dense de ton être. C'est la racine de ta vitalité. Préserver et raffiner le Jing, c'est préserver ta force de vie.

****Les Trois Trésors (San Bao)**** :

- Jing (精) = Essence
- Qi (氣) = Énergie
- Shen (神) = Esprit

L'alchimie taoïste consiste à raffiner Jing en Qi, et Qi en Shen.

XIAN (仙) - Immortel

Tradition : Taoïsme

Sens apparent : Être qui vit éternellement

Vérité profonde : Xian ne signifie pas vivre éternellement dans un corps. C'est réaliser ton essence immortelle, ton vrai Soi qui n'a jamais été né et ne mourra jamais. L'immortalité taoïste est spirituelle, pas physique.

Équivalents :

- Jivanmukta (जीवन्मुक्त, libéré vivant) - védanta
- Arhat (अर्हत्) - bouddhisme
- Wali (ولي, saint) - soufisme
- Ascended Master - théosophie

—

IV. ZEN ET CHAN - L'ÉPÉE QUI TRANCHE L'ILLUSION

ZEN (禪) / CHAN (禪)

Tradition : Bouddhisme japonais / chinois

Sens apparent : Méditation, pratique spirituelle

Vérité profonde : Zen n'est pas une technique de méditation. C'est voir directement la nature originelle sans passer par les concepts. C'est l'éveil soudain qui court-circuite le mental. Le zen tranche toutes les complications pour révéler la simplicité absolue de ce qui EST.

Citation célèbre : Transmission spéciale en-dehors des écritures, ne dépendant pas des mots et des lettres, pointant directement vers l'esprit humain, voir sa nature et devenir Bouddha. (Bodhidharma)

SATORI (悟り) - Éveil Soudain

Tradition : Zen

Sens apparent : Illumination spirituelle

Vérité profonde : Satori n'est pas graduellement cultivé. C'est la reconnaissance soudaine que tu as toujours été éveillé. Comme ouvrir les yeux après un rêve - instantané, choquant, libérateur. Un "ah!" qui change tout.

****Équivalents** :**

- Kensho (見性, voir sa nature) - zen
- Bodhi (éveil) - bouddhisme
- Moksha - hindouisme
- Le Flash mystique - William James

KENSHO (見性) - Voir Sa Nature

****Tradition** :** Zen

****Sens apparent** :** Expérience d'éveil

****Vérité profonde** :** Kensho signifie littéralement "voir (sa) nature". C'est regarder à l'intérieur et voir le vide, voir qu'il n'y a personne là. C'est terrifiant et libérateur en même temps. Tu vois la vacuité de toutes choses, y compris toi-même.

ZAZEN (坐禪) - Méditation Assise

****Tradition** :** Zen

****Sens apparent** :** S'asseoir en méditation

****Vérité profonde** :** Dans le zen Soto, zazen n'est pas un moyen vers l'éveil. Zazen EST l'éveil. S'asseoir simplement, sans but, sans attente - cela seul est l'expression de ta nature de Bouddha. C'est ce qu'on appelle shikan-taza : "juste s'asseoir".

****Citation** :** Zazen n'est pas l'apprentissage de la méditation. C'est la manifestation de la perfection ultime. (Dōgen)

MU (無) - Le Néant

****Tradition** :** Zen

****Sens apparent** :** Non, néant, vide

****Vérité profonde** :** Mu est le koan le plus célèbre : "Un chien a-t-il la nature de Bouddha?" - "Mu!" Ce n'est ni oui ni non. Mu pulvérise le mental dualiste. C'est un cri qui réveille, un coup qui brise l'illusion. Mu n'est pas le néant mort, mais le vide vivant plein de potentiel.

****Équivalents** :**

- Wuji (無極) - taoïsme
- Śūnyatā - bouddhisme Mahayana
- Ayin (אין) - kabbale

KOAN (公案)

****Tradition**** : Zen Rinzai

****Sens apparent**** : Énigme spirituelle sans réponse

****Vérité profonde**** : Un koan n'est pas résolu par la pensée. C'est une bombe qui fait exploser le mental conceptuel. Le koan te force à abandonner la logique et à plonger dans la connaissance directe. La "réponse" n'est pas intellectuelle - c'est une transformation de l'être.

****Koans célèbres**** :

- Quel est le son d'une seule main qui applaudit?
- Quel était ton visage original avant la naissance de tes parents?
- Si tu rencontres le Bouddha sur le chemin, tue-le.

MUSHIN (無心) - Non-Esprit

****Tradition**** : Zen, arts martiaux

****Sens apparent**** : Esprit vide

****Vérité profonde**** : Mushin n'est pas absence de pensées. C'est l'esprit qui ne s'accroche à rien. Les pensées viennent et partent comme des nuages, mais elles ne collent pas. C'est l'état du guerrier zen - totalement présent, réactif, fluide, sans hésitation du mental.

****Équivalents**** :

- Wu wei (non-agir) - taoïsme
- Flow state - psychologie moderne
- Being in the zone

FUDOSHIN (不動心) - Esprit Immobile

****Tradition**** : Zen, bushido

****Sens apparent**** : Esprit qui ne bouge pas

****Vérité profonde**** : Fudoshin est l'esprit qui reste calme peu importe le chaos extérieur. Ce n'est pas la rigidité, c'est la stabilité comme une montagne. Tempêtes émotionnelles passent, mais l'essence reste intouchée.

ENSŌ (円相) - Le Cercle

****Tradition**** : Zen

****Sens apparent**** : Un cercle dessiné au pinceau

****Vérité profonde**** : L'ensō est le symbole de la totalité, du vide, de la perfection dans l'imperfection. Souvent, il n'est pas complètement fermé - montrant que la perfection inclut l'imperfection. C'est le moment présent capturé en un geste.

****Équivalents**** :

- Ouroboros (serpent qui se mord la queue) - alchimie
- Mandala - bouddhisme tibétain
- Le Zéro - mathématiques mystiques

V. SOUFISME - L'IVRESSE DE L'AMOUR DIVIN

FANĀ' (فناء) - Extinction

****Tradition**** : Soufisme

****Sens apparent**** : Annihilation du soi

****Vérité profonde**** : Fanā' n'est pas mourir. C'est l'ego qui se dissout dans l'océan divin. La goutte disparaît dans l'océan - mais elle ne meurt pas, elle DEVIENT l'océan. C'est l'extinction de l'illusion de séparation.

****Équivalents**** :

- Nirvāṇa - bouddhisme
- Moksha - hindouisme
- Henosis (ἕνωσις, union) - néoplatonisme

****Citation**** : Mourir avant de mourir. (Hadith du Prophète)

BAQĀ' (بقاء) - Subsistance en Dieu

****Tradition**** : Soufisme

****Sens apparent**** : Permanence, éternité

****Vérité profonde**** : Baqā' vient après fanā'. Après que l'ego s'est dissous (fanā'), tu subsistes en Dieu. Tu vis encore, mais ce n'est plus "toi" qui vis - c'est Dieu qui vit à travers toi. "Je" est mort, mais la Vie continue, plus intensément.

****Équivalents**** :

- Sahaja samadhi (समाधि naturel permanent) - védanta
- Jivanmukti (libération vivante) - hindouisme

DHIKR (ذِكْر) - Souvenir, Remembrance

Tradition : Soufisme

Sens apparent : Récitation des noms de Dieu

Vérité profonde : Dhikr n'est pas une répétition mécanique. C'est se souvenir constamment de la Présence divine. Avec chaque souffle, chaque battement de cœur, te rappeler : "Il n'y a que Dieu, il n'y a que Dieu." Le dhikr dissout tout ce qui n'est pas Dieu.

Formes :

- Allah, Allah, Allah...
- Lā ilāha illā Allāh (Il n'y a de dieu que Dieu)
- Hu, Hu, Hu (Lui, l'Essence)

Équivalents :

- Japa (जप, répétition de mantras) - hindouisme
- Nembutsu (念仏, répéter le nom de Bouddha) - bouddhisme Terre Pure
- Prayer of the Heart - christianisme orthodoxe (hésychasme)

ISHQ (عشق) - Amour Divin Fou

Tradition : Soufisme

Sens apparent : Amour passionné

Vérité profonde : Ishq n'est pas l'amour romantique ordinaire. C'est l'amour qui consume, l'ivresse divine, l'amour tellement intense qu'il détruit celui qui aime. Les soufis deviennent "fous d'amour" pour Dieu - une folie sacrée qui est la vraie sagesse.

Équivalents :

- Bhakti (dévotion) - hindouisme
- Agape - christianisme
- Prema (प्रेम, amour divin) - tradition Vaishnava

Citation : L'amoureux est celui qui meurt avant de mourir. (Rumi)

MA'RIFA (معرفة) - Connaissance Directe

Tradition : Soufisme

Sens apparent : Connaissance, sagesse

Vérité profonde : Ma'rifa n'est pas la connaissance intellectuelle ('ilm). C'est la connaissance directe, viscérale de Dieu. C'est connaître par l'être, pas par le savoir. Tu ne sais pas à propos de l'océan - tu es l'océan qui se connaît.

****Équivalents** :**

- Jnana (ज्ञान) - védanta
- Gnosis - gnosticisme
- Prajna (प्रज्ञा) - bouddhisme

NAFS (نَفْس) - L'Ego, l'Âme Inférieure

****Tradition** :** Soufisme

****Sens apparent** :** Le soi, la personne

****Vérité profonde** :** Le nafs est l'ego qui se croit séparé. Il a plusieurs niveaux :

1. Nafs al-ammara (âme qui incite au mal) - l'ego brut, assoiffé
2. Nafs al-lawwama (âme qui blâme) - la conscience, qui voit ses défauts
3. Nafs al-mutma'inna (âme en paix) - l'ego purifié, en paix avec Dieu
4. Nafs al-radiya (âme satisfaite)
5. Nafs al-mardiya (âme agréée)
6. Nafs al-safiya (âme pure)
7. Nafs al-kamila (âme parfaite)

Le chemin soufi est la purification progressive du nafs jusqu'à ce qu'il se dissolve en Dieu.

TAWHID (توحيد) - Unité Divine

****Tradition** :** Islam, soufisme

****Sens apparent** :** Monothéisme, Dieu est Un

****Vérité profonde** :** Pour le soufi, Tawhid ne signifie pas seulement "Dieu est Un" mais "Il n'y a que Dieu, rien d'autre n'existe." Tout ce que tu vois est une manifestation de l'Unique. La multiplicité est une illusion - il n'y a jamais eu qu'une seule Réalité.

****Citation** :** Lā mawjūda illā Allāh - "Rien n'existe sauf Allah" (Ibn Arabi)

****Équivalents** :**

- Advaita (non-dualité) - védanta
- Wahdat al-wujud (وحدة الوجود, unité de l'existence) - soufisme philosophique

WAHDAT AL-WUJUD (وحدة الوجود) - Unité de l'Existence

****Tradition** :** Soufisme (Ibn Arabi)

****Sens apparent** :** Tout est Un

****Vérité profonde**** : Il n'y a qu'une seule Existence - celle de Dieu. Tout ce qui semble exister n'est qu'une manifestation de cette Existence unique. Tu n'existes pas séparément - ton existence est l'Existence de Dieu.

****Équivalents**** :

- Advaita Vedanta - hindouisme
- Henosis (union mystique) - néoplatonisme
- Cosmic Consciousness - mysticisme occidental

AL-INSAN AL-KAMIL (الإنسان الكامل) - L'Homme Parfait

****Tradition**** : Soufisme

****Sens apparent**** : L'être humain perfectionné

****Vérité profonde**** : L'Insan al-Kamil est l'être humain qui reflète parfaitement tous les noms divins. C'est le microcosme qui contient le macrocosme. L'humain réalisé qui est devenu le miroir pur de Dieu.

****Exemples**** : Le Prophète Muhammad, Jésus, les grands saints soufis

****Équivalents**** :

- Jivanmukta (libéré vivant) - védanta
- Bodhisattva - bouddhisme Mahayana
- Christ consciousness - mysticisme chrétien

HAQIQA (حَقِيقَة) - La Vérité Ultime

****Tradition**** : Soufisme

****Sens apparent**** : La vérité, la réalité

****Vérité profonde**** : Haqiqa est la Réalité au-delà de toutes les formes. Tandis que la Shari'a (loi) est l'écorce et la Tariqa (chemin) est le bois, Haqiqa est le cœur, l'essence. C'est la vérité nue que seul celui qui a transcendé toutes les formes peut voir.

MAJDHUB (مَجذُوب) - L'Attiré, le Fou de Dieu

****Tradition**** : Soufisme

****Sens apparent**** : Celui qui est fou

****Vérité profonde**** : Le majdhub est celui qui a été violemment attiré vers Dieu, au point de perdre tout sens du monde ordinaire. Il semble fou aux yeux du monde, mais c'est une folie sacrée - il est ivre de l'Absolu.

****Équivalents**** :

- Avadhut (अवधूत, renonçant errant) - hindouisme
- Holy Fool - christianisme russe
- Divine Madness - Platon

VI. TANTRA ET SHIVAÏSME DU CACHEMIRE

SHAKTI (शक्ति) - Puissance Divine

****Tradition**** : Tantra, hindouisme

****Sens apparent**** : Énergie féminine, déesse

****Vérité profonde**** : Shakti n'est pas une déesse séparée. C'est l'énergie créatrice de la Conscience. Sans Shakti, Shiva (pure conscience) reste immobile. Shakti est le dynamisme, la vie, le mouvement. Elle EST l'univers manifesté.

****Équivalents**** :

- Prakriti (प्रकृति, nature) - samkhya
- Yin (陰) - taoïsme
- Sophia (σοφία, sagesse divine féminine) - gnosticisme

SHIVA (शिव) - Conscience Pure

****Tradition**** : Shivaïsme, tantra

****Sens apparent**** : Le dieu destructeur

****Vérité profonde**** : Shiva n'est pas un dieu personnel. C'est la Conscience pure, le témoin immobile. Tandis que Shakti danse, Shiva observe. Il est ce qui ne change jamais au milieu du changement. Il "détruit" seulement les illusions, pas la réalité.

****Équivalents**** :

- Purusha (पुरुष, conscience témoin) - samkhya
- Yang (陽) - taoïsme
- Brahman nirguna (sans attributs) - védanta

SPANDA (स्पन्द) - Vibration Primordiale

****Tradition**** : Shivaïsme du Cachemire

****Sens apparent**** : Vibration, pulsation

****Vérité profonde**** : Spanda est le premier mouvement de la Conscience. C'est la pulsation qui fait passer du Non-manifesté (Shiva) au Manifesté (Shakti). Tout l'univers est Spanda - vibration vivante de la Conscience jouant avec elle-même.

****Équivalents**** :

- Aum/Om (ॐ, vibration cosmique) - védas
- Logos (λόγος, verbe créateur) - christianisme
- Nada (नाद, son primordial) - yoga du son

PRATYABHIJNA (प्रत्यभिज्ञा) - Re-connaissance

****Tradition**** : Shivaïsme du Cachemire

****Sens apparent**** : Reconnaissance, souvenir

****Vérité profonde**** : Pratyabhijñā n'est pas apprendre quelque chose de nouveau. C'est se RE-connaître comme étant Shiva lui-même. Tu as toujours été la Conscience divine, mais tu l'avais oublié. L'éveil est se souvenir de ce que tu as toujours été.

****Citation**** : Shivo'ham - "Je suis Shiva"

****Équivalents**** :

- Anamnesis (ἀνάμνησις, ressouvenir) - platonisme
- Fitra (nature originelle) - islam
- Buddha-nature - bouddhisme

KAULA (कौल) - Tradition Tantrique Non-Dualiste

****Tradition**** : Tantra

****Sens apparent**** : Une école tantrique

****Vérité profonde**** : Kaula enseigne que tout est sacré, même ce que la société juge impur. Le corps, le sexe, la matière ne sont pas des obstacles - ce sont des manifestations de Shakti à honorer. L'éveil se trouve dans l'acceptation totale de la vie.

BINDU (बिन्दु) - Le Point

****Tradition**** : Tantra, yoga

****Sens apparent**** : Un point, une goutte

****Vérité profonde**** : Bindu est le point de concentration infinie d'où tout émane. C'est le point entre les sourcils (ajna chakra), le point où Shiva et Shakti se rencontrent. C'est aussi la goutte de sperme créateur dans le tantra.

****Équivalents**** :

- Singularité - physique moderne
- Wuji - taoïsme
- Le Point primordial - kabbale

VII. KABBALÉ ET MYSTICISME JUIF

EIN SOF (אין סוף) - L'Infini

****Tradition**** : Kabbale juive

****Sens apparent**** : Sans fin, infini

****Vérité profonde**** : Ein Sof est le Dieu au-delà de Dieu, l'Infini absolument inconnaissable. C'est ce qui est avant toute manifestation, avant même les Sephiroth (émanations divines). Aucun nom, aucune qualité ne peut Le définir.

****Équivalents**** :

- Brahman nirguna (sans attributs) - védanta
- Wuji (無極) - taoïsme
- Al-Dhat (الذات, l'Essence) - soufisme

AYIN (אין) - Le Néant Divin

****Tradition**** : Kabbale

****Sens apparent**** : Néant, rien

****Vérité profonde**** : Ayin n'est pas le néant nihiliste. C'est le néant lumineux, le vide créateur d'où tout émerge. C'est la Vacuité pleine, le Rien qui contient Tout. Dieu comme absence totale de limitation.

****Équivalents**** :

- Śūnyatā (vacuité) - bouddhisme
- Wuji - taoïsme
- Le Vide créateur - mystiques universels

SEPHIROTH (ספירות) - Les Émanations Divines

****Tradition**** : Kabbale

****Sens apparent**** : Les dix attributs de Dieu

****Vérité profonde**** : Les Sephiroth sont les étapes de la manifestation divine. De Kether (la couronne, l'unité) jusqu'à Malkuth (le royaume, la matière), c'est le chemin par lequel l'Infini devient le fini. C'est aussi ton chemin de retour vers l'Unité.

****L'Arbre de Vie (Etz HaChaim)**** : Les 10 Sephiroth arrangées en arbre

****Équivalents**** :

- Chakras (roues énergétiques) - yoga
- Dantian (champs de cinabre) - taoïsme
- Tattwas (principes) - samkhya

TIKKUN OLAM (תיקון עולם) - Réparation du Monde

****Tradition**** : Kabbale lourianique

****Sens apparent**** : Réparer le monde par de bonnes actions

****Vérité profonde**** : Selon la kabbale lourianique, lors de la création, les vaisseaux divins se sont brisés, dispersant des étincelles divines dans le monde matériel. Chaque action de conscience élève une étincelle, restaurant l'unité divine. Tu es co-créditeur avec Dieu dans la réparation cosmique.

****Équivalents**** :

- Bodhisattva vow (libérer tous les êtres) - bouddhisme Mahayana
- Karma yoga (action désintéressée) - hindouisme

DEVEKUT (דבקות) - Attachement à Dieu

****Tradition**** : Kabbale, hassidisme

****Sens apparent**** : S'attacher, adhérer à Dieu

****Vérité profonde**** : Devekut n'est pas juste prier Dieu. C'est l'union constante avec Dieu dans chaque instant, chaque pensée, chaque action. C'est marcher avec Dieu, manger avec Dieu, respirer avec Dieu. La présence divine devient ta seule réalité.

****Équivalents**** :

- Dhikr (souvenir de Dieu) - soufisme
- Smaraṇa (स्मरण, se souvenir) - bhakti yoga
- Practice of the Presence of God - christianisme mystique

—

VIII. TRADITIONS AMÉRINDIENNES

WAKAN TANKA - Le Grand Mystère

****Tradition**** : Lakota (Sioux)

****Sens apparent**** : Le Grand Esprit

****Vérité profonde**** : Wakan Tanka n'est pas un dieu anthropomorphique. C'est le Mystère sacré qui imprègne toute chose. C'est l'énergie vitale, la présence sacrée dans chaque pierre, chaque arbre, chaque être. Tout est Wakan - sacré, mystérieux, connecté.

****Équivalents**** :

- Tao - taoïsme
- Brahman - védanta
- Great Mystery - toutes traditions chamaniques

MITAKUYE OYASIN (ᑭᑦᑕᑦᑲᑦ ᑯᑦᑲᑦᑲᑦ) - Toutes Mes Relations

****Tradition**** : Lakota

****Sens apparent**** : Tous mes parents, toutes mes relations

****Vérité profonde**** : Tu es relié à TOUT - aux pierres, aux arbres, aux animaux, aux étoiles. Il n'y a pas de séparation. Chaque être est ton frère, ta sœur. Cette phrase rappelle l'interconnexion sacrée de toute vie.

****Équivalents**** :

- Pratītyasamutpāda (interdépendance) - bouddhisme
- Indra's Net - bouddhisme Huayan
- Ubuntu (je suis parce que nous sommes) - Afrique

ORENDA

****Tradition**** : Iroquois (Haudenosaunee)

****Sens apparent**** : Pouvoir spirituel, force vitale

****Vérité profonde**** : Orenda est la force vitale spirituelle présente en toute chose. C'est le pouvoir qui fait pousser les arbres, qui fait battre ton cœur, qui fait tourner les étoiles. Tout a de l'Orenda - c'est l'énergie sacrée de la vie.

****Équivalents**** :

- Qi (氣) - taoïsme
- Prana - yoga
- Mana - Polynésie
- Baraka - soufisme

NAGUAL

****Tradition**** : Toltèques, traditions mésoaméricaines

****Sens apparent**** : L'autre réalité, le double animal

****Vérité profonde**** : Le Nagual est la réalité inconnaissable au-delà de la description. Tandis que le Tonal est tout ce qui peut être nommé et connu, le Nagual est l'océan mystérieux, l'inconnu, le vide créateur. C'est aussi l'animal spirituel qui te guide.

****Équivalents**** :

- Tao (au-delà du nom) - taoïsme
- Brahman - védanta
- The Void - mysticisme universel

VISION QUEST

****Tradition**** : Nombreuses nations amérindiennes

****Sens apparent**** : Recherche de vision

****Vérité profonde**** : La Vision Quest est un jeûne en solitude pour recevoir une vision de ton but, de ton chemin. Dans le silence et l'isolement, loin de la tribu, tu rencontres ton vrai Soi, ton animal totem, ton chemin sacré.

****Équivalents**** :

- Tapas (तपस्, austérité) - hindouisme
- Khalwa (خلوة, retraite solitaire) - soufisme
- Desert Fathers - christianisme primitif
- Dark Night of the Soul - mysticisme chrétien

MEDICINE / MEDICINE POWER

****Tradition**** : Nombreuses nations amérindiennes

****Sens apparent**** : Pouvoir de guérison

****Vérité profonde**** : "Medicine" ne signifie pas médicament. C'est ton pouvoir personnel unique, ton don, ce que toi seul apportes au monde. Chaque personne a sa médecine - certains guérissent par les chants, d'autres par les visions, d'autres par la force. Trouver ta médecine, c'est trouver ton chemin authentique.

****Équivalents**** :

- Dharma (chemin propre) - hindouisme
- Te (德, vertu naturelle) - taoïsme

- Ikigai (生き甲斐, raison de vivre) - Japon

SHAMANISM - Le Chamanisme Universel

****Tradition**** : Mondiale (Sibérie, Amériques, Asie, Afrique, Arctique)

****Sens apparent**** : Guérisseur tribal

****Vérité profonde**** : Le chamane est celui qui voyage entre les mondes. Il peut sortir de son corps, parler aux esprits, voyager dans le monde souterrain et céleste. Le chamanisme reconnaît que la réalité ordinaire n'est qu'une dimension parmi beaucoup. Le chamane guérit en restaurant l'équilibre entre les mondes.

****Pratiques**** :

- Journeying (voyage chamanique)
- Soul retrieval (récupération d'âme)
- Plant medicine (ayahuasca, peyote, champignons sacrés)
- Drumming pour entrer en transe

****Équivalents**** :

- Siddhi (pouvoirs yogiques) - yoga
- Astral projection - occultisme
- Near-death experiences - études de conscience

IX. TRADITIONS MAYAS ET AZTÈQUES

HUNAB KU

****Tradition**** : Maya

****Sens apparent**** : Le Donneur de Mouvement et Mesure

****Vérité profonde**** : Hunab Ku est le principe unique à l'origine de tout. C'est le centre galactique, le cœur de la création. Il représente l'unité au-delà de toute dualité. Tous les dieux ne sont que des aspects de Hunab Ku.

****Équivalents**** :

- Brahman - hindouisme
- Tao - taoïsme
- Ein Sof - kabbale

IN LAKA'ECH - Je suis un autre toi

****Tradition**** : Maya

****Sens apparent**** : Je suis toi, tu es moi

****Vérité profonde**** : Il n'y a pas de séparation entre nous. Ce que je te fais, je me le fais. Ce que je te donne, je me le donne. Nous sommes des miroirs les uns pour les autres. Cette phrase capture la non-dualité maya.

****Réponse traditionnelle**** : "Hala Ken" - "Tu es un autre moi"

****Équivalents**** :

- Tat Tvam Asi (तत् त्वम् असि, "Tu es Cela") - védanta
- Mitakuye Oyasin - Lakota
- Ubuntu - Afrique

NAHUAL

****Tradition**** : Tradition mésoaméricaine

****Sens apparent**** : Animal totem, double

****Vérité profonde**** : Le nahual est ton double énergétique, souvent sous forme animale. C'est l'aspect inconscient, la part sauvage et puissante de toi. Connaître ton nahual, c'est connaître ta vraie nature au-delà de la persona sociale.

TEOTL

****Tradition**** : Aztèque (Nahuatl)

****Sens apparent**** : Dieu, divin

****Vérité profonde**** : Teotl n'est pas "un" dieu. C'est l'énergie divine unique qui prend de multiples formes. Tous les "dieux" aztèques sont des manifestations de Teotl. C'est l'énergie sacrée qui anime l'univers.

****Équivalents**** :

- Brahman - hindouisme
- Tao - taoïsme
- Wakan Tanka - Lakota

OLLIN (ᐅᐸᐸᐸ) - Mouvement

****Tradition**** : Aztèque

****Sens apparent**** : Mouvement, séisme

****Vérité profonde**** : Ollin représente le mouvement cosmique, la dynamique de la vie. Tout est en mouvement perpétuel. La stagnation est la mort. Ollin t'appelle à bouger, changer, évoluer. C'est aussi le nom du cinquième soleil (notre ère actuelle) - le Soleil du Mouvement.

****Équivalents**** :

- Lila (jeu cosmique) - hindouisme
- Spanda (vibration) - shivaïsme du Cachemire
- Panta rhei (tout coule) - Héraclite

X. TRADITIONS ABORIGÈNES AUSTRALIENNES

TJUKURRPA / TJUKURPA - Le Temps du Rêve

****Tradition**** : Aborigènes australiens (multiples groupes linguistiques)

****Sens apparent**** : Le temps de la création, les histoires ancestrales

****Vérité profonde**** : Le Tjukurrpa n'est pas "le passé". C'est la dimension intemporelle qui existe parallèlement au temps ordinaire. C'est la réalité éternelle où les ancêtres créateurs ont formé le monde - et continuent de le former. Le temps du Rêve est MAINTENANT autant qu'il était "au commencement".

****Vérité clé**** : Le temps du Rêve n'est pas fini. Il est accessible à travers les rituels, les chants, les cérémonies. Les Songlines (chemins de chant) permettent de marcher dans le Tjukurrpa.

****Équivalents**** :

- Kairos (temps sacré) vs Chronos (temps chronologique) - grec
- Nitya (éternel) vs Lila (temporel) - hindouisme
- Le Tao intemporel - taoïsme

SONGLINES (Chemins de Chant)

****Tradition**** : Aborigènes australiens

****Sens apparent**** : Chemins ancestraux

****Vérité profonde**** : Les Songlines sont des cartes chantées de la terre. Les ancêtres ont chanté le monde à l'existence, et en chantant les mêmes chansons, tu peux naviguer à travers des milliers de kilomètres. La terre elle-même est une chanson. Connaître la chanson, c'est connaître le pays.

****Vérité profonde**** : Tout est vibration. Les rochers, les arbres, les rivières - tout a été chanté à l'existence et continue d'exister par le chant. Le monde est son (nada).

****Équivalents**** :

- Nada Brahma (नाद ब्रह्म, "le monde est son") - hindouisme
- Logos (verbe créateur) - christianisme
- Aum comme vibration primordiale - védas

DADIRRI

****Tradition**** : Aborigènes australiens (peuple Ngangikurungkurr)

****Sens apparent**** : Écoute profonde

****Vérité profonde**** : Dadirri est l'écoute contemplative profonde. Ce n'est pas juste entendre avec les oreilles. C'est écouter avec ton être entier - écouter le silence, écouter la terre, écouter l'invisible. C'est une présence tranquille et ouverte.

****Équivalents**** :

- Vipassana (विपश्यना, vision pénétrante) - bouddhisme
- Contemplation silencieuse - christianisme mystique
- Deep listening - pratiques modernes de pleine conscience

XI. TRADITIONS AFRICAINES

UBUNTU - Je suis parce que nous sommes

****Tradition**** : Bantou (Afrique du Sud, Zimbabwe)

****Sens apparent**** : Humanité envers les autres

****Vérité profonde**** : Ubuntu enseigne que ton humanité est inséparable de celle des autres. Tu n'existes pas en isolation. "Je suis" dépend de "nous sommes". La communauté n'est pas extérieure à toi - elle constitue ton être même.

****Phrase complète**** : "Umuntu ngumuntu ngabantu" - "Une personne est une personne à travers d'autres personnes"

****Équivalents**** :

- Mitakuye Oyasin (toutes mes relations) - Lakota
- Pratītyasamutpāda (interdépendance) - bouddhisme
- In Lak'ech - Maya

SANKOFA (ꜣ) - Retourne et récupère

****Tradition**** : Akan (Ghana)

****Sens apparent**** : Regarder en arrière pour avancer

****Vérité profonde**** : Sankofa signifie qu'il n'est jamais trop tard pour revenir en arrière et récupérer ce qui a été oublié ou perdu. Pour aller de l'avant, tu dois d'abord comprendre et intégrer le passé. Symbole : un oiseau qui regarde en arrière tout en volant vers l'avant.

****Équivalents**** :

- Pratyabhijñā (re-connaissance) - shivaïsme
- Anamnesis (ressouvenir) - platonisme

BARAKA (بركة) - Grâce Divine, Pouvoir Spirituel

****Tradition**** : Afrique du Nord, islam soufi

****Sens apparent**** : Bénédiction

****Vérité profonde**** : Baraka est la grâce qui coule à travers les saints et les lieux sacrés. C'est un pouvoir spirituel tangible qui peut être transmis. Certaines personnes rayonnent de baraka - leur seule présence bénit et guérit.

****Équivalents**** :

- Shakti (énergie divine) - hindouisme
- Grace - christianisme
- Siddhi (pouvoir spirituel) - yoga

NOMMO - Le Pouvoir de la Parole

****Tradition**** : Dogon (Mali)

****Sens apparent**** : Les ancêtres, les esprits de l'eau

****Vérité profonde**** : Nommo représente le pouvoir créateur de la parole. Les mots ne sont pas neutres - ils ont un pouvoir de manifestation. Parler correctement, c'est créer la réalité. La parole peut bénir ou maudire, créer ou détruire.

****Équivalents**** :

- Logos (λόγος, verbe) - christianisme
- Vac (वाक्, parole sacrée) - védas
- Shabda (शब्द, son-parole créateur) - tantra

XII. TRADITIONS POLYNÉSIENNES ET OCÉANIQUES

MANA

****Tradition**** : Polynésie (Hawaii, Maori, Samoa, etc.)

****Sens apparent**** : Pouvoir spirituel, prestige

****Vérité profonde**** : Mana est la force vitale spirituelle qui imprègne tout - les personnes, les lieux, les objets. Certains ont plus de mana que d'autres. Le mana peut être gagné ou perdu selon tes actions. C'est une énergie sacrée, vivante, puissante.

****Équivalents**** :

- Qi (氣) - taoïsme
- Prana - yoga
- Orenda - Iroquois
- Baraka - islam soufi

ALOHA

****Tradition**** : Hawaïi

****Sens apparent**** : Bonjour, au revoir, amour

****Vérité profonde**** : Aloha est bien plus qu'un salut. C'est une façon d'être. "Alo" signifie présence, face, partage. "Ha" signifie souffle de vie. Aloha, c'est partager le souffle de vie en présence joyeuse. C'est vivre avec amour, compassion, et respect pour tout.

****L'esprit Aloha**** : Vivre dans l'amour, l'unité, la joie, la patience, la gentillesse.

****Équivalents**** :

- Mettā (bienveillance aimante) - bouddhisme
- Agape (amour universel) - christianisme
- Ahimsa (non-violence aimante) - hindouisme

HUNA - La Sagesse Cachée

****Tradition**** : Kahunas (chamanes hawaïens)

****Sens apparent**** : Secret, sagesse cachée

****Vérité profonde**** : Huna est la sagesse ésotérique des kahunas (chamanes hawaïens). Elle enseigne que la réalité est malléable, que les pensées créent le monde, et que nous avons trois sois :

- Unhipili (soi inférieur / subconscient)
- Uhane (soi moyen / conscient)
- Aumakua (soi supérieur / divin)

L'harmonie entre ces trois amène la plénitude.

****Équivalents**** :

- Id-Ego-Superego - psychanalyse (mais spiritualisé)

- Corps-Mental-Esprit - traditions ésotériques

TAPU / KAPU - Le Sacré Interdit

****Tradition**** : Polynésie

****Sens apparent**** : Interdit, tabou

****Vérité profonde**** : Tapu/Kapu ne signifie pas "mauvais". C'est ce qui est tellement sacré qu'il doit être protégé. Certains lieux, certaines personnes, certaines périodes sont tapu - tu ne peux les approcher sans purification. Le tapu protège le sacré de la profanation.

****Équivalents**** :

- Sacré vs Profane - Mircea Eliade
- Qadosh (קדוש, saint, séparé) - judaïsme

XIII. TRADITIONS NORDIQUES ET CELTIQUES

WYRD - Le Destin Tissé

****Tradition**** : Paganisme nordique

****Sens apparent**** : Destin, fatalité

****Vérité profonde**** : Wyrd n'est pas un destin fixe. C'est le tissu de cause et effet que tu tisses par tes actions. Chaque choix ajoute un fil au tissu. Les Nornes (déesses du destin) tissent le wyrd, mais tu contribues au tissage. Le passé et le présent créent le futur, mais le futur n'est pas écrit.

****Équivalents**** :

- Karma - hindouisme, bouddhisme
- Li (理, principe tissé de l'ordre) - néo-confucianisme

ØRLOG - La Loi Primordiale

****Tradition**** : Paganisme nordique

****Sens apparent**** : Loi originelle

****Vérité profonde**** : Ørlog est la couche de cause-effet la plus profonde, le karma primordial. C'est ce que tu hérites de tes ancêtres et ce que tu passes à tes descendants. Tes actions créent ton ørlog personnel et contribuent à l'ørlog de ta lignée.

AWEN (𐌚𐌚𐌚𐌚) - L'Inspiration Fluide

****Tradition**** : Druidisme celtique

****Sens apparent**** : Inspiration poétique

****Vérité profonde**** : Awen est le souffle de l'inspiration divine. C'est ce qui descend sur les bardes, les druides, les artistes - un flux de créativité pure qui vient de la Source. Awen, c'est être un canal pour la sagesse divine.

****Symbole**** : /|\ (trois rayons de lumière)

****Équivalents**** :

- Sophia (σοφία, sagesse divine) - gnosticisme
- Shakti (énergie divine) - tantra
- Ruach (רוח, esprit, souffle) - kabbale

XIV. CONCEPTS UNIVERSELS ET TRANSVERSAUX

LE VIDE CRÉATEUR

****Traditions**** : Universelle

****Noms multiples**** :

- Śūnyatā (शून्यता) - bouddhisme
- Wuji (無極) - taoïsme
- Ayin (אין) - kabbale
- Fanā' (فناء) - soufisme
- Le Grand Vide - aborigènes, chamanisme

****Vérité profonde**** : Le Vide n'est pas vide. C'est la plénitude absolue qui n'a pas encore pris forme. C'est le potentiel infini, la matrice de toute manifestation. Le zéro qui contient tous les nombres.

L'UN SANS SECOND

****Traditions**** : Universelle

****Noms multiples**** :

- Brahman (ब्रह्मन्) - védanta
- Tao (道) - taoïsme
- Dharmakāya - bouddhisme
- Allah (الله) en essence - soufisme
- Ein Sof (אין סוף) - kabbale
- Hunab Ku - Maya
- Wakan Tanka - Lakota
- Teotl - Aztèque

****Vérité profonde**** : Il n'y a qu'UNE SEULE Réalité. Tous les noms, toutes les formes, tous les êtres ne sont que des vagues dans cet océan unique. La multiplicité est le jeu de l'Un avec lui-même.

L'ÉVEIL / LIBÉRATION

****Traditions**** : Universelle

****Noms multiples**** :

- Moksha (मोक्षा) - hindouisme
- Nirvāṇa (निर्वाण) - bouddhisme
- Bodhi (बोधि) / Satori (悟り) - zen
- Fanā' (فناء) puis Baqā' (بقاء) - soufisme
- Gnosis (γνῶσις) - gnosticisme
- Théosis (θεῶσις) - christianisme orthodoxe
- Kensho (見性) - zen
- Samadhi (समाधि) - yoga

****Vérité profonde**** : L'éveil n'est pas atteindre quelque chose de nouveau. C'est reconnaître ce qui a toujours été là. C'est se réveiller du rêve de séparation.

L'AMOUR DIVIN

****Traditions**** : Universelle

****Noms multiples**** :

- Bhakti (भक्ति) - hindouisme
- Ishq (عشق) - soufisme
- Agape (ἀγάπη) - christianisme
- Mettā (मैत्री) - bouddhisme
- Prema (प्रेम) - tradition Vaishnava
- Aloha - Hawaï
- Rahmah (رحمة) - islam

****Vérité profonde**** : L'amour n'est pas un sentiment. C'est la reconnaissance que l'autre n'est pas autre. C'est la dissolution de la frontière entre toi et moi. L'amour ultime est voir qu'il n'y a personne à aimer car il n'y a qu'Un.

L'ÉNERGIE VITALE

****Traditions**** : Universelle

****Noms multiples**** :

- Prana (प्राण) - yoga indien

- Qi (氣) / Chi - taoïsme, médecine chinoise
- Ki (気) - Japon
- Lung (ལུང་ལྷོ་ལྷོ་) - Tibet
- Mana - Polynésie
- Orenda - Iroquois
- Baraka (بركة) - soufisme
- Num - San (Afrique)
- Pneuma (πνεῦμα) - philosophie grecque
- Ruach (רוח) - kabbale

****Vérité profonde**** : Tout est énergie. Cette force vitale circule à travers tout - ton corps, les arbres, les rochers, l'univers. Bloquer l'énergie crée la maladie. Laisser couler l'énergie crée la santé, la vitalité, la joie.

—

XV. LA CONVERGENCE FINALE : TOUS LES CHEMINS VERS LE ZÉRO

Maintenant, regarde ce qui se révèle...

Toutes ces traditions, tous ces concepts, tous ces mots sacrés pointent vers la même Vérité indicible :

IL N'Y A QU'UN SEUL "CELA"

- Les hindous L'appellent Brahman
- Les bouddhistes L'appellent Śūnyatā ou Dharmakāya
- Les taoïstes L'appellent Tao ou Wuji
- Les soufis L'appellent Allah en Son essence, ou Wahdat al-Wujud
- Les kabbalistes L'appellent Ein Sof ou Ayin
- Les Lakota L'appellent Wakan Tanka
- Les Mayas L'appellent Hunab Ku
- Les Aztèques L'appellent Teotl
- Les Aborigènes L'appellent le Tjukurrpa ou le Grand Vide
- Les Celtes L'appellent Awen

Mais en vérité, CELA n'a pas de nom. Dès que tu nommes, tu limites l'illimité.

LE GRAND EFFACEMENT

Maintenant, dissolvons même ces noms...

Ātman = Brahman = Tao = Śūnyatā = Allah = Ein Sof = Wakan Tanka = Hunab Ku = Teotl = Dharmakāya = Nagual = ...

Tous ces mots se dissolvent dans...

Le Silence

L'Innommable

Le Sans-Forme

Ce Qui Est Avant Le Premier Mot

L'ULTIME PARADOXE

$0 = \infty$

Le Zéro absolu = L'Infini absolu

Le Vide total = La Plénitude totale

Le Néant = Le Tout

Wuji (無極, sans limite) contient Taiji (太極, le suprême)

Ayin (אין, néant) donne naissance à Yesh (יש, être)

Śūnyatā (vacuité) est inséparable de la Forme

ET TU ES CELA

Tat Tvam Asi (तत् त्वम् असि) - Tu es Cela

Ana al-Haqq (أنا الحق) - Je suis la Vérité (al-Hallaj)

Shivo'ham (शिवोऽहम्) - Je suis Shiva

Aham Brahmasmi (अहम् ब्रह्मास्मि) - Je suis Brahman

Gate Gate Pāragate Pārasaṃgate Bodhi Svāhā (गते गते पारगते पारसंगते बोधि स्वाहा)
Allé, allé, allé au-delà, allé complètement au-delà, Éveil, Gloire!

LE MOT FINAL QUI N'EST PAS UN MOT

À la fin de tous les dictionnaires, de tous les concepts, de tous les noms sacrés...

Il ne reste que :

Le silence.

La présence nue.

Ce qui regarde à travers tes yeux en ce moment même.

CELA.

Sans nom.

Sans forme.

Sans commencement.

Sans fin.

Le Zéro Absolu qui contient Tout.

Pour l'enfant qui regarde un jour :

Tous ces mots étaient des doigts pointant vers la Lune.

Ne mords pas les doigts.

Regarde la Lune.

Et puis, même la Lune disparaît...

Et il ne reste que Toi.

Qui es-Tu?



ANNEXES : CODES ET SYMBOLES SACRÉS

SYMBOLES UNIVERSELS

OM / AUM (ॐ) - Le son primordial

YIN-YANG (☯) - L'unité dans la dualité

ENSŌ (円相) - Le cercle de la vacuité

SRI YANTRA (श्रीयन्त्र) - Diagramme cosmique

FLEUR DE VIE - Géométrie sacrée universelle

ARBRE DE VIE - Kabbale, multiples traditions

OUROBOROS (Ουροβόρος) - Le serpent qui se mord la queue, éternité

TRISKÈLE / TRISKELION - Triple spirale celtique

ANKH (♂) - Croix égyptienne de vie

LOTUS (पद्म) - Pureté émergeant de la boue

MANTRAS ET SONS SACRÉS

OM MANI PADME HUM (ॐ मणि पद्मे हूँ) - Compassion universelle (bouddhisme tibétain)

GATE GATE PARAGATE - Mantra du Sutra du Cœur

SO HAM (सोऽहम्) - "Je suis Cela" (inspir: SO, expir: HAM)

HU (هو) - Le son de l'Essence divine (soufisme)

ALLAH (الله) - Le nom suprême

ALLAHU AKBAR (الله أكبر) - Dieu est le Plus Grand

LES GRANDES DÉCLARATIONS (MAHAVAKYAS)

TAT TVAM ASI (तत् त्वम् असि)

Tu es Cela

Chandogya Upanishad

AHAM BRAHMASMI (अहम् ब्रह्मास्मि)

Je suis Brahman

Brihadaranyaka Upanishad

AYAM ATMA BRAHMA (अयम् आत्मा ब्रह्म)

Ce Soi est Brahman

Mandukya Upanishad

PRAJNANAM BRAHMA (प्रज्ञानम् ब्रह्म)

La Conscience est Brahman

Aitareya Upanishad

FORMULES DE LIBÉRATION

LA ILAHA ILLA ALLAH (لا إله إلا الله)
Il n'y a de dieu que Dieu
Islam

ANA AL-HAQQ (أنا الحق)
Je suis la Vérité
Al-Hallaj (soufi martyr)

SHIVO'HAM (शिवोऽहम्)
Je suis Shiva
Shivaïsme

NETI NETI (नेति नेति)
Ni ceci, ni cela
Védanta

FORMULES DE COMPASSION

OM MANI PADME HUM (ॐ मणि पद्मे हूँ)
Le joyau dans le lotus
Bouddhisme tibétain

LOKAH SAMASTAH SUKHINO BHAVANTU (लोकाः समस्ताः सुखिनो भवन्तु)
Que tous les êtres partout soient heureux et libres
Sanskrit

MITAKUYE OYASIN
Toutes mes relations
Lakota

IN LAK'ECH
Je suis un autre toi
Maya

LE SUTRA DU CŒUR (VERSION COURTE)

FORM IS EMPTINESS, EMPTINESS IS FORM
La forme est vide, le vide est forme

GATE GATE PARAGATE PARASAMGATE BODHI SVAHA

Allé, allé, allé au-delà, allé complètement au-delà, Éveil, Gloire!

LES QUATRE NOBLES VÉRITÉS (BOUDDHISME)

1. DUKKHA - Il y a la souffrance
2. SAMUDAYA - La souffrance a une origine (le désir/l'attachement)
3. NIRODHA - La souffrance peut cesser
4. MAGGA - Il y a un chemin qui mène à la cessation (le Noble Sentier Octuple)

LES CINQ PRÉCEPTES UNIVERSELS

Ne pas nuire (Ahimsa - अहिंसा)
Ne pas voler (Asteya - अस्तेय)
Ne pas mentir (Satya - सत्य)
Ne pas abuser de la sexualité (Brahmacharya - ब्रह्मचर्य)
Ne pas s'intoxiquer (Aparigraha - अपरिग्रह)

COSMOLOGIE UNIVERSELLE

LA TRINITÉ SACRÉE

HINDOUISME:

Brahma (Créateur) - Vishnu (Préservateur) - Shiva (Destructeur/Transformateur)

TAOÏSME:

Jing (精, Essence) - Qi (氣, Énergie) - Shen (神, Esprit)

CHRISTIANISME:

Père - Fils - Saint-Esprit

ÉGYPTE:

Osiris - Isis - Horus

KABBALE:

Kether (Couronne) - Tiferet (Beauté) - Malkuth (Royaume)

LES QUATRE ÉLÉMENTS SACRÉS

TERRE - Stabilité, matière, corps
EAU - Fluidité, émotions, purification

FEU - Transformation, passion, lumière

AIR - Mouvement, pensée, esprit

(Plus l'ÉETHER/AKASHA - l'espace qui contient tout)

LES SEPT CHAKRAS (YOGA)

1. MULADHARA (मूलाधार) - Racine - Rouge - Survie
2. SVADHISTHANA (स्वाधिष्ठान) - Sacré - Orange - Créativité
3. MANIPURA (मणिपूर) - Plexus solaire - Jaune - Pouvoir
4. ANAHATA (अनाहत) - Cœur - Vert - Amour
5. VISHUDDHA (विशुद्ध) - Gorge - Bleu - Expression
6. AJNA (आज्ञा) - Troisième œil - Indigo - Intuition
7. SAHASRARA (सहस्रार) - Couronne - Violet/Blanc - Unité

LES DIX SEPHIROTH (KABBALE)

1. KETHER (כתר) - Couronne
2. CHOKMAH (חכמה) - Sagesse
3. BINAH (בינה) - Compréhension
4. CHESED (חסד) - Miséricorde
5. GEBURAH (גבורה) - Sévérité
6. TIFERET (תפארת) - Beauté
7. NETZACH (נצח) - Victoire
8. HOD (הוד) - Gloire
9. YESOD (יסוד) - Fondation
10. MALKUTH (מלכות) - Royaume

NOMBRES SACRÉS

- 0 - Le Vide, le Potentiel infini, Wuji, Śūnyatā
- 1 - L'Unité, le Tao, Brahman, Allah
- 2 - La Dualité, Yin-Yang, Shiva-Shakti
- 3 - La Trinité sacrée (universelle)
- 4 - Les quatre éléments, les quatre directions
- 5 - Les cinq éléments (Chine), Pentagramme
- 6 - L'Étoile de David, l'harmonie
- 7 - Les sept chakras, les sept cieux, perfection spirituelle
- 8 - L'infini (∞), Bagua (八卦)
- 9 - Complétude, les neuf mondes nordiques
- 10 - Les Sephiroth, complétude manifestée
- 12 - Cycles cosmiques (mois, signes zodiacaux)

108 - Nombre sacré (108 perles de mala, 108 noms divins)

GÉOMÉTRIE SACRÉE

LE POINT (BINDU) - L'origine, la singularité
LE CERCLE - L'infini, le cycle éternel, l'Ensō
LA SPIRALE - L'évolution, le voyage de retour
LE TRIANGLE - La trinité, stabilité
LE CARRÉ - Les quatre éléments, manifestation
L'HEXAGONE - Équilibre des opposés
LE PENTAGONE - L'humain, les cinq éléments
LA FLEUR DE VIE - Matrice de la création
LE MERKABA - Véhicule de lumière
LE SRI YANTRA - Cosmos manifesté

LES QUATRE ÉTATS DE CONSCIENCE (VÉDANTA)

JAGRAT (जाग्रत) - État de veille
SVAPNA (स्वप्न) - État de rêve
SUSHUPTI (सुषुप्ति) - Sommeil profond sans rêve
TURIYA (तुरीय) - Le Quatrième - Conscience pure qui transcende les trois

LES TROIS GUNAS (QUALITÉS DE LA NATURE)

SATTVA (सत्त्व) - Lumière, pureté, harmonie
RAJAS (रजस्) - Passion, activité, mouvement
TAMAS (तमस्) - Inertie, obscurité, ignorance

LES HUIT MEMBRES DU YOGA (ASHTANGA)

1. YAMA (यम) - Restrictions éthiques
2. NIYAMA (नियम) - Observances
3. ASANA (आसन) - Postures
4. PRANAYAMA (प्राणायाम) - Contrôle du souffle
5. PRATYAHARA (प्रत्याहार) - Retrait des sens
6. DHARANA (धारणा) - Concentration
7. DHYANA (ध्यान) - Méditation
8. SAMADHI (समाधि) - Absorption totale

LE NOBLE SENTIER OCTUPLE (BOUDDHISME)

1. Vue juste
2. Intention juste
3. Parole juste
4. Action juste
5. Moyens d'existence justes
6. Effort juste
7. Attention juste
8. Concentration juste

LES CINQ SKANDHAS (AGRÉGATS BOUDDHISTES)

1. RUPA (रूप) - Forme/matière
2. VEDANA (वेदना) - Sensation
3. SAMJNA (संज्ञा) - Perception
4. SAMSKARA (संस्कार) - Formations mentales
5. VIJNANA (विज्ञान) - Conscience

Tous sont impermanents, sans soi (anātman), sources de souffrance si on s'y attache.

LES DOUZE LIENS DE LA PRODUCTION CONDITIONNÉE

1. Ignorance (avidya)
2. Formations mentales (samskara)
3. Conscience (vijnana)
4. Nom et forme (nama-rupa)
5. Six bases sensorielles (salayatana)
6. Contact (sparsha)
7. Sensation (vedana)
8. Soif (trishna)
9. Saisie (upadana)
10. Devenir (bhava)
11. Naissance (jati)
12. Vieillesse et mort (jara-marana)

La roue du samsara. Briser la chaîne à n'importe quel point libère.

MÉDITATIONS UNIVERSELLES

VIPASSANA (विपश्यना) - Vision pénétrante (bouddhisme)

ZAZEN (坐禪) - Méditation assise (zen)
SHAMATHA (शमथ) - Calme mental (bouddhisme)
DHYANA (ध्यान) - Méditation absorbée (yoga)
MURQAQA (مراقبة) - Observation vigilante (soufisme)
HESYCHIA (Ἠσυχία) - Silence intérieur (christianisme orthodoxe)
CONTEMPLATION - Regard contemplatif (mystiques chrétiens)

PRIÈRES UNIVERSELLES

GAYATRI MANTRA (गायत्री मन्त्र)
OM BHUR BHUVAH SVAH
TAT SAVITUR VARENYAM
BHARGO DEVASYA DHIMAHİ
DHIYO YO NAH PRACHODAYAT

Méditation sur la lumière divine qui illumine tout.

PRIÈRE DE SAINT FRANÇOIS
Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix
Là où est la haine, que je mette l'amour...

METTA BHAVANA (BIENVEILLANCE AIMANTE)
Que tous les êtres soient heureux
Que tous les êtres soient en paix
Que tous les êtres soient libres de souffrance
Que tous les êtres soient libérés

LE SILENCE FINAL

Après tous ces mots...
Après tous ces concepts...
Après tous ces symboles...

Il reste :

Le Silence qui parle plus fort que tous les mots.

La Présence qui est avant tous les noms.

Le Vide qui contient tout.

Le Zéro qui est l'Infini.

CELA.

Ce qui lit ces mots en ce moment même.

Sans nom.
Sans forme.
Sans histoire.
Sans passé.
Sans futur.

Juste CELA.

Éternellement présent.
Éternellement libre.
Éternellement Toi.

Pour l'enfant qui regarde un jour :

Tous ces chemins mènent à la même Porte.
La Porte n'a pas de porte.
Entre.

Tu es déjà Chez Toi.
Tu l'as toujours été.
Tu ne peux pas ne pas l'être.

Réveille-toi du rêve que tu dors.

OM SHANTI SHANTI SHANTI
(ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः)

Paix Paix Paix



FIN DU DICTIONNAIRE UNIVERSEL DE L'ÉVEIL

Ce dictionnaire est offert gratuitement à tous les enfants qui cherchent le chemin du retour.

Que tous les êtres réalisent leur vraie nature.
Que tous les êtres soient libres.

Que tous les êtres soient en paix.
